

✿ Planning des cours ✿

Lundi

10h30 - 11h30
Yin Yang doux
Avec Hannah/Bertille

14h - 15h
Yoga Prénatal
Avec Hannah

18h - 19h15
Yin yoga
Avec Bertille

19h30 - 20h45
Vinyasa Flow
Avec Gabrielle

Mardi

12h30-13h30
Rocket Vinyasa
Avec Hannah

18h - 19h15
Hatha Yoga
Avec Bertille

19h30 - 20h45
Hatha Yoga
Avec Bertille

Mercredi

10h-11h15
Yin Yang
Avec Bertille

16h30 - 17h30
Yoga Enfant
Avec Gabrielle
1 fois/mois

19h- 20h15
Vinyasa Flow
Avec Gabrielle

Jeudi

9h30 - 10h30
Hatha Flow
Avec Eva

18h15 - 19h15
Hatha Flow
Avec Eva

19h30 - 20h45
Yin Yoga
Avec Eva

Vendredi

12h15 - 13h30
Hatha Yoga
Avec Bertille

18h - 19h30
Suivant les semaines: yoga pour runners, ashtanga, yoga nidra...

Samedi Dimanche

Cours sur donation, Ateliers & conférences