



# Planning des cours - année 2024-2025



## Lundi

**10h30 - 11h30**  
**Yin Yang doux**  
Avec Hannah/Bertille

**14h - 15h**  
**Yoga Prénatal**  
Avec Hannah

**18h - 19h**  
**Yin yoga**  
Avec Bertille

**19h30 - 20h45**  
**Vinyasa Flow**  
Avec Gabrielle

## Mardi

**12h30-13h30**  
**Rocket Vinyasa**  
Avec Hannah

**18h - 19h15**  
**Hatha Yoga**  
Avec Bertille

**19h30 - 20h30**  
**Hatha Yoga**  
Avec Bertille

## Mercredi

**10h-11h15**  
**Yin Yang**  
Avec Bertille

**16h30 - 17h30**  
**Yoga Enfant**  
Avec Gabrielle  
1 fois/mois

**18h - 19h15**  
**Vinyasa Powerflow**  
Avec Gabrielle

**19h15- 20h30**  
**Vinyasa Flow**  
Avec Gabrielle

## Jeudi

**9h30 - 10h30**  
**Hatha Flow**  
Avec Eva

**18h15 - 19h15**  
**Hatha Flow**  
Avec Eva

**19h30 - 20h30**  
**Yin Yoga**  
Avec Eva

## Vendredi

**7h30 - 8h30**  
**Hatha Flow**  
Avec Eva

**12h15 - 13h30**  
**Hatha Yoga**  
Avec Bertille

## Samedi

**11h - 12h15**  
**Vinyasa PowerFlow**  
Avec Gabrielle