



Planning des cours - année 2024-2025



Lundi

10h30 - 11h30
Yin Yang doux
Avec Hannah/Bertille

14h - 15h
Yoga Prénatal
Avec Hannah

18h - 19h
Yin yoga
Avec Bertille

19h30 - 20h45
Vinyasa Flow
Avec Gabrielle

Mardi

12h30-13h30
Rocket Vinyasa
Avec Hannah

18h - 19h15
Hatha Yoga
Avec Bertille

19h30 - 20h30
Hatha Yoga
Avec Bertille

Mercredi

10h-11h15
Yin Yang
Avec Bertille

16h30 - 17h30
Yoga Enfant
Avec Gabrielle
1 fois/mois

18h - 19h15
Vinyasa Powerflow
Avec Gabrielle

19h15- 20h30
Vinyasa Flow
Avec Gabrielle

Jeudi

9h30 - 10h30
Hatha Flow
Avec Eva

18h15 - 19h15
Hatha Flow
Avec Eva

19h30 - 20h30
Yin Yoga
Avec Eva

Vendredi

7h30 - 8h30
Hatha Flow
Avec Eva

12h15 - 13h30
Hatha Yoga
Avec Bertille

Samedi

11h - 12h15
Vinyasa PowerFlow
Avec Gabrielle