

# PLANNING DES COURS - ANNÉE 2025-2026

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>10h30 - 11h30</b> <b>Yin Yang</b> Avec Hannah/Bertille		<b>10h-11h15</b> <b>Yin Yang</b> Avec Bertille		
		<b>12h15 - 13h30</b> <b>Vinyasa Flow</b> Avec Gabrielle		<b>12h15 - 13h30</b> <b>Hatha</b> Avec Bertille
<b>18h - 19h</b> <b>Yin yoga</b> Avec Bertille	<b>18h - 19h15</b> <b>Hatha Yoga</b> Avec Bertille	<b>18h - 19h</b> <b>Core &amp; Stabilité</b> Avec Gabrielle	<b>18h15 - 19h15</b> <b>Hatha Flow</b> Avec Bertille/Gabrielle	<b>18h - 19h</b> <b>Pilates</b> Avec Chloé
<b>19h30 - 20h45</b> <b>Vinyasa Flow</b> Avec Gabrielle	<b>19h30 - 20h30</b> <b>Hatha Yoga</b> Avec Bertille	<b>19h15 - 20h30</b> <b>Vinyasa Flow</b> Avec Gabrielle	<b>19h30 - 20h45</b> <b>Ashtanga</b> Avec Gabrielle	<b>19h15 - 20h15</b> <b>Pilates</b> Avec Chloé
Samedi	Dimanche			
<b>11h - 12h15</b> <b>Vinyasa Flow</b> Avec Gabrielle	<b>10h30 - 11h30</b> <b>Inversions</b> 2x/mois			

Réservez tous les cours directement en ligne sur le site internet [www.studiosurya-lehavre.fr](http://www.studiosurya-lehavre.fr) ou au 06.50.23.58.86